



外傭護老培訓試驗計劃

免費



教授外傭照顧體弱長者的基本知識和技巧

培訓外傭協助長者建立健康的生活模式



透過受培訓外傭的照顧和支援，提高長者在社區生活的質素



英語授課
即時傳譯服務



講者由專業人士擔任



中心設有
看顧服務

核心科目出席達100%

第一至第四堂必修課

可獲證書

第一堂	<ul style="list-style-type: none"> 生命體徵觀察與技巧:量度血壓、體溫、血糖 長者常見的精神健康問題及警號 	10/6/2026 (三) 9:00am-12:15pm
第二堂	<ul style="list-style-type: none"> 食物衛生及長者膳食安排指南 協助輕度活動障礙長者轉移位置 	17/6/2026 (三) 9:00am-12:45pm
第三堂	<ul style="list-style-type: none"> 長者的餵食及協助長者服用藥物 協助長者沐浴及長者的口腔護理 	24/6/2026 (三) 9:00am-11:30am
第四堂	<ul style="list-style-type: none"> 慎防跌倒 急救 	8/7/2026 (三) 9:00am-11:30am

第五至第六堂選修課

第五堂	<ul style="list-style-type: none"> 處理認知障礙症患者的行為及情緒問題 認知障礙症長者膳食安排指南 	15/7/2026 (三) 9:00am-12:15pm
第六堂	<ul style="list-style-type: none"> 照顧中風長者 與認知障礙症長者溝通 	22/7/2026 (三) 9:00am-12:15pm

查詢及報名 梁姑娘

電話: 2479 7383

報名連結

