

# 護老攻略：學習應用 輔助復康用具及扶抱技巧

照顧行動不便的長者免不了使用到一些輔助復康的用具包括輪椅等，於長者體弱時亦可能要用到扶抱的動作協助長者。小組將介紹一些輔助復康用具包括輪椅的應用，及請來職業治療師教授扶抱技巧，以裝備護老者並減少護老者於照顧時受傷的風險。

**日期：2025年6月5、12、19、26日  
(逢星期四)**

**時間：下午2時至3時30分**

**費用：全免**

**名額：10名\***

**地點：活動室2房**

**對象：**

**有需要護老者及護老者會員優先/一般會員**

**查詢及報名：李姑娘**

\*活動將以照顧弱老人士為優先對象，如對相關題目有興趣的護老者/會員，亦歡迎報名參與。