



社會福利署資助服務
Subsidized Service by
the Social Welfare Department

亞洲婦女協進會油麻地頤老中心

用沙寫我心

日期:2025年5月29日 (星期四)



時間:下午3:15-4:45



地點:頤老中心大堂

內容:由沙畫藝術家帶領參加者體驗沙畫創作,透過手指在沙子上繪製各種圖案或故事情節,讓參加者表達自我情感、回憶及內心想法,幫助減輕壓力,提高心理平靜。



對象:照顧體弱長者之護老者及其被照顧者優先

名額:10人 費用:\$20

售票日期:2025年4月30日 (星期三)

負責職員:黎潔霖姑娘

備註:有意參加此活動之中心會員,可先登記作後備。

