

時段

團體/單位

費用全免 毋須預先報名

推行時間表

4 / 11

星期一



9:30 - 11:30

社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心
馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼

2691 6499



10:00 - 12:00

救世軍地區支援中心 (沙田南)
火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室

3956 4504



10:00 - 12:00

路德會新翠長者中心
大圍新翠邨新偉樓19-22號地下

2699 6283



2:30 - 4:30

基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心
沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號

2691 7163

5 / 11

星期二



10:00 - 12:00

救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室

3614 5452



2:30 - 4:30

救世軍恒安綜合職業復康服務
馬鞍山恒安邨恒江樓地下

2640 0656

6 / 11

星期三



10:00 - 12:00

救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室

3614 5452



2:30 - 4:30

明愛沙田長者中心
大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓

2691 1580



2:30 - 4:30

耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心
沙田顯徑邨顯慶樓A翼地下

2693 4121



2:30 - 4:30

基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心
馬鞍山耀安邨耀頌樓地下

2641 7787



2:30 - 4:30

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室

2649 2977

7 / 11

星期四



10:00 - 12:00

沙田公立學校
沙田大圍積輝街15號

2605 6903



10:00 - 12:00

社會福利署南馬鞍山綜合家庭服務中心
馬鞍山恒安邨恒安社區中心5樓

3579 8654



2:30 - 4:30

救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室

3614 5452

8 / 11

星期五



10:00 - 12:00

仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心
沙田穗禾苑商場G39

2681 2234



2:30 - 4:30

仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心
沙田穗禾苑商場G39

2681 2234



2:30 - 4:30

基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心
沙田第一城42座(得寶街1號地下) (第一城分址)

2630 7070



2:30 - 4:30

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室

2649 2977



5:00 - 7:00

循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒
沙田新田圍邨欣圍樓地下

2605 7155



7:00 - 9:00

香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心
大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層)

2694 9322

9 / 11

星期六



10:00 - 12:00

香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處
沙田沙田廣場4樓平台

2698 3008



10:00 - 12:00

賽馬會匡智新翠工場
沙田新翠邨新俊樓地下

2694 8819



10:00 - 12:00

基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心
馬鞍山頌安邨頌智樓地下

2144 3199



10:00 - 12:00

循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒
沙田新田圍邨欣圍樓地下

2605 7155



12:00 - 2:00

循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒
沙田新田圍邨欣圍樓地下

2605 7155



2:30 - 4:30

禮賢會沙田長者鄰舍中心
沙田水泉澳邨明泉樓平台1室

2637 6121



2:30 - 4:30

基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心
馬鞍山頌安邨頌智樓地下

2144 3199



2:30 - 4:30

善導會秦石中途宿舍
沙田秦石邨石玉樓301至320室

2695 4666



7:00 - 9:00

救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室

3614 5452

沙田區

SHA TIN

照顧者

休閑站

2024

4/11

|

9/11



沙田區
SHA TIN
照顧者

休
閒
站

2024
11/11
|
16/11

推行時間表

時段

團體/單位

費用全免 毋須預先報名

11/11
星期一

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 9:30 - 11:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30

- 救世軍地區支援中心(沙田南)
火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室 3956 4504
- 社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心
馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼 2691 6499
- 基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心
沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號 2691 7163
- 仁愛堂香港台山商會長者活動中心
火炭駿景園駿景路1號地下 2634 6671

12/11
星期二

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:45 - 12:45
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30

- 救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室 3614 5452
- 社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科)
威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室 3505 3178
- 社會福利署南沙田綜合家庭服務中心
沙田上禾輦路1號沙田政府合署8樓831室 2158 6593
- 僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心
沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號 2695 4173
- 耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心
沙田顯徑邨顯慶樓A翼地下 2693 4121
- 聖雅各福群會復康服務曉明居
沙田安睦街18號碩門邨社會服務大樓6樓 2365 2611

13/11
星期三

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30

- 社會福利署北沙田綜合家庭服務中心
沙田禾輦邨厚和樓403-416室 3168 2904
- 新生精神康復會安泰軒(沙田)
沙田美林邨美槐樓地下1-8號 2615 2820
- 香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心
馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓 2642 1555
- 明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室 2649 2977

14/11
星期四

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 2:30 - 4:30
- 🌙 7:00 - 9:00

- 沙田公立學校
沙田大圍積輝街15號 2605 6903
- 社會福利署南馬鞍山綜合家庭服務中心
馬鞍山恆安邨恆安社區中心5樓 3579 8654
- 香港基督教新生會新田圍堂長者鄰舍中心
沙田新田圍邨豐園樓114-117號地下 2604 6524
- 社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科)
威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室 3505 3178
- 香港基督教新生會新田圍堂長者鄰舍中心
沙田新田圍邨豐園樓114-117號地下 2604 6524
- 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心-賽馬會青年幹線
馬鞍山耀安邨耀和樓地下 2641 6812

15/11
星期五

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- 🌙 7:00 - 9:00

- 基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍
沙田水泉澳邨明泉樓L2層1室 2776 9528
- 路德會新翠長者中心
大圍新翠邨新偉樓19-22號地下 2699 6283
- 基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍
沙田水泉澳邨明泉樓L2層1室 2777 9528
- 明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室 2649 2977
- 賽馬會照顧者中心(馬鞍山)
馬鞍山保泰街16號(We Go Mall) 1樓103C舖 2123 1933
- 香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心
大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層) 2694 9322

16/11
星期六

- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 10:00 - 12:00
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- ☀️ 2:30 - 4:30
- 🌙 7:00 - 9:00

- 香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處
沙田沙田廣場4樓平台 2698 3008
- 賽馬會匡智新翠工場暨宿舍
沙田新翠邨新芳樓地下 2694 8819
- 基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心
馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 2641 7787
- 協康會秦石中心
沙田秦石邨石玉樓11-18A 2697 3620
- 香港聖公會沙田青少年綜合服務中心-賽馬會青年幹線
沙田新翠邨新月樓地下 2698 6466
- 新生精神康復會思悅園
沙田亞公角街25號 2690 2239
- 循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心
沙田愉翠苑服務設施大樓2樓 2609 1855
- 善導會秦石中途宿舍
沙田秦石邨石玉樓301至320室 2695 4666
- 協康會秦石中心
沙田秦石邨石玉樓11-18A 2697 3620
- 救世軍「結伴行」家長資源中心
火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室 3614 5452



沙田區照顧者

休聞站

2024
18/11
|
23/11



推行時間表

日期	星期	時段	團體/單位	費用全免 毋須預先報名
18/11	星期一	9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		10:00 - 12:00	救世軍地區支援中心 (沙田南) 火炭山尾街18-24號沙田商業中心15樓1508室	3956 4504
		10:00 - 12:00	東華三院方潤華長者鄰舍中心 沙田美田邨美全樓B翼地下	2695 0363
		2:30 - 4:30	東華三院方潤華長者鄰舍中心 沙田美田邨美全樓B翼地下	2695 0363
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 沙田瀝源邨貴和樓地下123,125-140號	2691 7163
19/11	星期二	10:00 - 12:00	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
		10:00 - 12:00	社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 沙田禾輦邨厚和樓403-416室	3168 2904
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		10:00 - 12:00	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
20/11	星期三	10:45 - 12:45	社會福利署南沙田綜合家庭服務中心 沙田上禾輦路1號沙田政府合署8樓831室	2158 6593
		2:30 - 4:30	僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心 沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號	2695 4173
		2:30 - 4:30	救世軍恆安綜合職業復康服務 馬鞍山恆安邨恒江樓地下	2640 0656
		10:00 - 12:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452
		10:00 - 12:00	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
21/11	星期四	2:30 - 4:30	明愛沙田長者中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓	2691 1580
		2:30 - 4:30	香港神託會創善坊 (馬鞍山) 馬鞍山耀安邨耀平樓地下1-12號	2321 3090
		2:30 - 4:30	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
		10:00 - 12:00	社會福利署威爾斯親王醫院醫務社會服務部(精神科) 威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓27號室	3505 3178
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (大圍) 沙田大圍新翠商場2樓19號舖	2123 1171
22/11	星期五	10:00 - 12:00	社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 沙田亞公角街33號沙田醫院1樓	3919 7521
		2:30 - 4:30	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心 馬鞍山錦泰苑商場1樓	3124 7633
		2:30 - 4:30	威爾斯親王醫院癌症病人資源中心 威爾斯親王醫院包玉剛癌症中心3樓癌症病人資源中心	3505 3494
		7:00 - 9:00	香港聖公會馬鞍山 (南) 青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 馬鞍山耀安邨耀和樓地下	2641 6812
		10:00 - 12:00	社會福利署沙田醫院醫務社會服務部 沙田亞公角街33號沙田醫院1樓	3919 7521
23/11	星期六	2:30 - 4:30	基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心 沙田第一城42座(得寶街1號地下) (第一城分址)	2630 7070
		2:30 - 4:30	基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍 沙田水泉澳邨明泉樓L2層1室	2776 9528
		2:30 - 4:30	賽馬會照顧者中心 (馬鞍山) 馬鞍山保泰街16號 (We Go Mall) 1樓103C舖	2123 1933
		7:00 - 9:00	香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓(停車場層)	2694 9322
		10:00 - 12:00	香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處 沙田沙田廣場4樓平台	2698 3008
23/11	星期六	10:00 - 12:00	香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555
		2:30 - 4:30	禮賢會沙田長者鄰舍中心 沙田水泉澳邨明泉樓平台1室	2637 6121
		2:30 - 4:30	香港聖公會沙田青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 沙田新翠邨新月樓地下	2698 6466
		2:30 - 4:30	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
		2:30 - 4:30	路德會新翠長者中心 大圍新翠邨新偉樓19-22號地下	2699 6283
		2:30 - 4:30	香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓	2642 1555
		2:30 - 4:30	善導會秦石中途宿舍 沙田秦石邨石玉樓301至320室	2695 4666
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452



沙田區
SHA TIN
照顧者

休
閒
站

2024
25/11
|
30/11



推行時間表

時段 團體/單位 費用全免 毋須預先報名

日期	星期	時段	團體/單位	電話
25/11	星期一	9:30 - 11:30	社會福利署北馬鞍山綜合家庭服務中心 馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼	2691 6499
		2:30 - 4:30	匡智水泉澳綜合復康中心 沙田水泉澳邨明泉樓地下1室	3169 0900
		2:30 - 4:30	仁愛堂香港台山商會長者活動中心 火炭駿景園駿景路1號地下	2634 6671
26/11	星期二	10:00 - 12:00	社會福利署北沙田綜合家庭服務中心 沙田禾輦邨厚和樓403-416室	3168 2904
		10:00 - 12:00	賽馬會照顧者中心 (馬鞍山) 馬鞍山保泰街16號 (We Go Mall) 1樓103C舖	2123 1933
		2:30 - 4:30	僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心 沙田瀝源邨壽全樓地下112-118號	2695 4173
27/11	星期三	10:00 - 12:00	新生精神康復會安泰軒 (沙田) 沙田美林邨美槐樓地下1-8號	2615 2820
		2:30 - 4:30	明愛沙田長者中心 大圍美田路1號大圍社會服務大樓1樓	2691 1580
28/11	星期四	10:00 - 12:00	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心 馬鞍山錦泰苑商場1樓	3124 7633
		2:30 - 4:30	香港復康會社區復康網絡禾輦中心 沙田禾輦廣場平台R9-R12室	2636 0666
29/11	星期五	10:00 - 12:00	沙田公立學校 沙田大圍積輝街15號	2605 6903
		2:30 - 4:30	賽馬會匡智新翠工場 沙田新翠邨新俊樓地下	2694 8819
		2:30 - 4:30	保良局地區支援中心 (沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號	3749 9311
30/11	星期六	7:00 - 9:00	香港聖公會馬鞍山 (南) 青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 馬鞍山耀安邨耀和樓地下	2641 6812
		10:00 - 12:00	東華三院王澤森長者地區中心 沙田沙角邨綠鷺樓地下1-8號	2647 2711
		10:00 - 12:00	香港青年協會賽馬會乙明青年空間 沙田乙明邨乙明邨街13號地下及1樓	2647 0744
30/11	星期六	10:00 - 12:00	國際四方福音會香港教區有限公司隆亨堂耆年中心 沙田隆亨邨隆亨社區中心202室	2698 3289
		10:00 - 12:00	基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心 沙田美田邨美景樓地下	2634 5666
		2:30 - 4:30	香港聖公會沙田青少年綜合服務中心—賽馬會青年幹線 沙田新翠邨新月樓地下	2698 6466
		2:30 - 4:30	香港青年協會賽馬會乙明青年空間 沙田乙明邨乙明邨街13號地下及1樓	2647 0744
		2:30 - 4:30	循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心 沙田愉翠苑服務設施大樓2樓	2609 1855
		2:30 - 4:30	基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心 沙田美田邨美景樓地下	2634 5666
		7:00 - 9:00	救世軍「結伴行」家長資源中心 火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓1018室	3614 5452

照顧者支援專線 182 183

