

正視肩膊痛

日期：**2024年7月15日 (星期一)**

時間：**上午10時至11時**

地點：**耆樂童遊A-B**

對象：**有需要護老者及護老者會員優先 / 一般會員**

名額：**40名**

費用：**免費**

查詢：**李姑娘**



內容：

今次請來衛生署職員提供講座，拆解導致大家肩膊痛的原因，並給予大家預防肩膊痛的小貼士。

報名形式：

護老者會員：可於6月24日起到前台登記取票，先到先得。

一般會員：可於7月2日起到前台登記取票，先到先得。

